

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение о проведении соревнований «Президентские состязания» обучающихся образовательных организаций Департамента образования города Москвы в 2018 - 2019 учебном году (далее - Положение) разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» и определяет порядок проведения спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее - Соревнования), Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 01 июля 2013 года № 504 «Об утверждении Общих требований к содержанию положений (регламентов) о межрегиональных и всероссийских официальных физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, предусматривающих особенности отдельных видов спорта».

1.2. «Президентские состязания» проводятся в соответствии с Календарным планом работы (далее - Календарный план) Государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования города Москвы «Центр патриотического воспитания и школьного спорта» (далее – МКОУ «Нижеказанищенская СОШ №3») на 2018-2019 учебный год.

1.3. Цель проведения Соревнований:

- развитие массового физкультурно-спортивного движения школьников «Президентские состязания».

1.4. Основные задачи Соревнований:

пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;

дальнейшее совершенствование спортивно-массовой и оздоровительной работы с обучающимися во внеурочное время;

- определение сильнейшей команды образовательной организации Департамента образования города Москвы на всех этапах соревнований.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

2.1. Соревнования проводятся в четыре очных этапа с 1 сентября 2018 г. по 31 мая 2019 г.

1 этап (школьный) — проводится до 1 марта 2019 года в общеобразовательных организациях.

2 этап (межрайонный) - проводится до 1 апреля 2019 года.

В Соревнованиях 1 и 2 этапов принимают участие обучающиеся образовательных организаций с 1 по 11 класс.

3 этап (городской) - проводится до 1 мая 2019 года в 2 этапа: предварительный и финальный, среди обучающихся 5-11 классов.

4 этап (всероссийский) - проводится в сентябре 2019 года.

Выезд победителей финального городского этапа.

Во всероссийском этапе примет участие параллель, которая определяется путем проведения жеребьевки.

Срок проведения жеребьевки - март 2019 года.

2.2. Школьный, межрайонный и городской этапы Соревнований проводятся в соответствии с данным Положением на спортивных базах образовательных организаций Департамента образования города Москвы.

2.3. Дата, время и место проведения на каждом из этапов утверждаются приказами Государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного

профессионального образования города Москвы «Центр патриотического воспитания и школьного спорта» не позднее 10 дней до начала

Соревнований и публикуются на сайте МКОУ «Нижеказанищенская СОШ №3». Информация направляется на электронную почту образовательных организаций.

### **III. ОРГАНИЗАТОРЫ И РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

3.1. Общее руководство проведением Соревнований осуществляет Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования города Москвы «Центр патриотического воспитания и школьного спорта».

3.2. Непосредственная организация Соревнований возлагается:

- школьный этап - на ответственных по приказу о проведении школьного этапа Соревнований от образовательной организации;
- межрайонный этап - ответственные назначаются начальником отдела по взаимодействию с межрайонными советами директоров;

городской этап - ответственные назначаются начальником отдела организации и проведения Президентских состязаний и спортивных игр;

всероссийский этап - Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания».

3.3. Межрайонный и городской этапы Соревнований проводятся в соответствии с настоящим Положением и приказами сайте МКОУ «Нижеказанищенская СОШ №3».

3.4. Отдел организации и проведения Президентских состязаний и спортивных игр осуществляет следующие функции: рассматривает заявки на участие и принимает по ним решение о допуске классов-команд к участию в Соревнованиях, а также решает возникающие спорные вопросы при подаче заявок;

- утверждает Главного судью Соревнований и состав Главной судейской коллегии (далее - ГСК) и осуществляет контроль их работы;
- совместно с ГСК рассматривает протесты, поданные руководителями команд;
- согласовывает программу Соревнований;
- согласовывает систему проведения теоретического конкурса;
- организует мониторинг качества и эффективности проведения на всех этапах Соревнований.

3.5. Непосредственное проведение Соревнований на городском этапе возлагается на ГСК.

3.6. ГСК назначается в количестве, прописанном согласно смете расходов для проведения Соревнований.

3.7. Состав формируется из судей, имеющих судейскую категорию в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28 февраля 2017 г. № 134.

3.8. Общие полномочия ГСК на городском этапе Соревнований:

- определяет систему и организует проведение спортивного многоборья (тестов) и эстафетного бега;
- определяет победителей и призёров Соревнований; определяет систему проведения и организует творческий и теоретический конкурсы;
- оценивает выступление класс-команд в творческом и теоретическом конкурсах;
- определяет победителей и призёров в творческом и теоретическом конкурсах;- рассматривает протесты, поданные представителями команд.

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

4.1. К участию в Соревнованиях допускаются обучающиеся образовательных организаций города Москвы, осуществляющих обучение по общеобразовательным программам, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утвержденными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 06 мая 2014 года № 4.

4.2. В состав класс-команды включаются:

обучающиеся одного класса одной образовательной организации, зачисленные в данный класс до 01 января 2018 года в количестве не более 18 человек.

В городском этапе принимают участие обучающиеся, прошедшие не менее двух этапов Соревнований, при этом школьный этап обязателен для всех участников.

4.3. Дети, не являющиеся гражданами Российской Федерации, но при этом обучающиеся более двух лет в образовательных организациях Российской Федерации, принимают участие в Соревнованиях на общих основаниях.

4.4. К участию в Соревнованиях на всех этапах не допускаются класс-команды:

- сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов, а также из профильных классов по предмету «Физическая культура»;
- имеющие в своем составе обучающихся, переведенных в класс после 01 января 2018 года;

4.5. Минимальный состав команды: 12 человек (6 юношей + 6 девушек). Замена участников, начавших Соревнования, не допускается. Возраст участника определяется на день Соревнований.

4.6. Все участники класс-команды должны иметь единую спортивную форму, а представители команд - сменную спортивную обувь.

4.7. К участию в Соревнованиях не допускаются класс-команды, скомплектованные с нарушением настоящего Положения.

4.8. В случае выявления нарушения правил комплектования команды в ходе Соревнований, команде присуждается последнее место.

4.9. В случае форс-мажорных обстоятельств, опоздания команды по объективным<sup>^</sup> причинам, её руководитель должен сообщить Главному судье Соревнований по телефону и команде предоставляется право участвовать в соревнованиях во время, определенное Главным судьей.

## **V. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

5.1. Программа соревнований.

5.1.1. В программу Соревнований включены следующие виды: Спортивное многоборье (тесты):

— подтягивание на перекладине (мальчики); сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девочки); подъем туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек (мальчики и девочки);

- прыжок в длину с места (мальчики и девочки); наклон вперед из положения «сидя» (мальчики и девочки); бег 1000 м. (мальчики и девочки).

бег 30 м. (юноши, девушки 6 класса), 60 м. (юноши, девушки 7, 8, 9

классов), бег 100 м (юноши, девушки 10,11 классов). Творческий конкурс.

Теоретический конкурс.

Легкоатлетический эстафетный бег.

Творческий конкурс, теоретический конкурс и легкоатлетический эстафетный бег проводятся в одной из параллелей 5-11 классов согласно жеребьевки Всероссийского этапа.

5.1.2. ГСК может изменить программу Соревнований в связи с объективными условиями.

5.2. Техника выполнения упражнений спортивного многоборья.

5.2.1. Подтягивание на перекладине.

Участник принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался выше перекладины. Опускается положение виса на прямых руках, самостоятельно останавливая раскачивание. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Дается одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Не допускаются: выполнение упражнения без обуви, сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, скрещивание ног и сгибание колен при выполнении упражнения, остановка при выполнении очередного подтягивания.

5.2.2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание).

Исходное положение - упор, лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 10 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Дается одна попытка. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Не допускаются перестановка и отрывание рук от пола.

5.2.3. Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек.

Исходное положение: лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями верхнего края коленей в одной попытке за 30 сек. При возвращении в положение лежа на спине касание гимнастического мата лопатками обязательно. Таз от гимнастического мата не отрывать, пальцы не расцеплять.

5.2.4. Прыжок в длину с места.

Прыжок выполняется от стартовой линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближней точки касания ногами или любой частью тела.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

5.2.5. Челночный бег 3x10 м.

Челночный бег проводится на ровной дорожке длиной не менее 13-15 м. На расстоянии 10 м прочерчиваются 2 параллельные линии - «Старт» и «Финиш».

Участник, не наступая на стартовую линию, принимает положение высокого старта и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной линии, касается ногой финишной линии и возвращается к линии старта. Касается ногой линии старта, снова бежит к финишной линии и, пробегая ее, финиширует.

Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечения линии финиша.

5.2.6. Наклон вперед из положения сидя.

На полу обозначается центровая и перпендикулярная мерная линии. Участники, сидя на полу, ступнями ног касаются центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни

вертикальны, расстояние между ними составляет 20—30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии.

Не допускаются сгибание и фиксация ног в коленях.

#### 5.2.7. Бег 30 (60, 100 м.)

Выполняется с произвольного старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

#### 5.2.8. Бег 1000 м.

Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

5.3. Таблица оценки результатов размещена на сайте МКОУ «Нижнеказанищенская СОШ №3».

5.4. Во время проведения Соревнований участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в тестах «Президентское многоборье» по уважительной причине (болезни, травме и т.п.), начисляются очки, показанные участником Соревнований, занявшим в спортивном многоборье последнее место.

5.5. Если результат, показанный участником, выше результата, оцениваемого в 70 очков, участник получает 70 очков.

#### 5.6. Творческий конкурс.

5.6.1. В творческом конкурсе принимают участие не менее 6 юношей и 6 девушек. В случае меньшего количества участников класс-команда занимает место после команд с полным составом.

5.6.2. Время выступления - до 5 минут.

5.6.3. Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию (визитку) на флеш-носителе по заданной теме.

5.6.4. Требования к видеоролику:

а) на конкурс предоставляются видеоролики, снятые (созданные) любыми доступными средствами, соответствующие тематике конкурса;

б) максимальная продолжительность видеоролика - не более 5 минут;

в) участие в видеоролике 12 участников класс-команды (6 юношей и 6 девушек).

5.6.5. Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта и т.п.).

5.6.6. Критерии оценки:

- соответствие видеоролика тематике конкурса (до 10 баллов);
- творческая новизна (до 10 баллов);
- композиция (до 5 баллов);
- оригинальность (до 10 баллов);
- содержательность работы: законченность сюжета, наличие титульного кадра (до 5 баллов);
- выразительные средства: наличие звукового сопровождения, видеоэффекты (до 5 баллов);
- общее эмоциональное восприятие (до 5 баллов); - соответствие регламенту (до 5 баллов).

5.6.7. Члены ГСК оценивают видеоролик по каждому критерию.

#### 5.7. Теоретический конкурс.

5.7.1. Примерные вопросы теоретического конкурса публикуются на сайте

сайте МКОУ «Нижнеказанищенская СОШ №3» не менее чем за месяц до начала городского этапа соревнований.

5.7.2. В теоретическом конкурсе принимают участие все участники класс-команды.

5.7.3. Теоретический конкурс проводится в форме тестирования, которое включает 10-15 вопросов с вариантами ответов и формируется произвольным способом. Время для прохождения тестирования ограничивается 10 минутами.

5.7.4. Задания для теоретического конкурса разрабатываются по следующим темам:

Олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) олимпизма, символика и атрибутика Олимпийского движения;

- развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране;
- достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх и других международных соревнованиях;
- влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника.

5.8. Легкоатлетический эстафетный бег.

5.8.1. Соревнования командные. Состав класс-команды - 6 юношей и 6 девушек.

1	600 м - девушка
2	600 м - юноша
3	400 м - девушка
4	400 м - юноша
5	200 м - девушка
6	200 м - юноша
7	200 м - девушка
8	200 м - юноша
9	100 м - девушка
10	100 м - юноша
11	100 м - девушка
12	100 м - юноша

5.8.2 . Результаты класс-команд фиксируются с точностью до 0,01 сек.

5.9. Условия подачи протестов.

5.9.1 . Если в ходе Соревнований возникли сомнения в объективности решения судьями тех или иных вопросов, то представитель команды может сделать устное заявление, изложив суть сложившейся ситуации Главному судье, который непосредственно на месте принимает решение и объявляет его команде.

5.9.2 . Если принятое решение не удовлетворило команду или же по каким-либо причинам вообще не было принято, то команда не позднее 30 минут после окончания мероприятия может подать обоснованный письменный протест, указав пункт Положения, который был нарушен.

5.9.3 . Если протест подается на команду-соперника, то необходимо предупредить представителя команды, на которую подается протест.

5.9.4 . Не принимаются к рассмотрению:

- устные или письменные протесты от зрителей;
- протесты, в которых не указан пункт Положения, который был нарушен;
- несвоевременно поданные протесты;
- протесты на судейство;
- фото и видео материалы.

5.9.5 . Главная судейская коллегия рассматривает письменные протесты в течение 48 часов после их подачи и сообщает заявителю результат в письменном виде.

5.9.6 . Решение главной судейской коллегии не подлежит пересмотру.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

6.1 . Спортивное многоборье (тесты )

6.1.1 . Команда-победитель определяется по сумме набранных очков 12 лучших участников (6 юношей и 6 девушек).

6.1.2 . При одинаковом результате у двух или нескольких команд преимущество получает команда, имеющая лучший результат в подтягивании у юношей, затем - в сгибании и разгибании рук в упоре лежа у девушек, затем - в прыжках в длину с места у девушек, затем - у юношей.

6.1.3 . Команды, не имеющие полного количества зачетных участников, занимают места после команд с полным зачетом.

6.2 . Творческий конкурс.

Победитель в командном зачете определяется по наибольшей сумме баллов. В случае равенства суммы баллов победитель определяется общим голосованием ГСК.

6.3. Теоретический конкурс.

Победитель в командном зачете определяется по наибольшей сумме баллов, набранной всеми участниками. В случае равенства суммы баллов победитель определяется общим голосованием ГСК.

6.4. Эстафетный бег.

Победитель в командном зачете определяется по лучшему времени, показанному класс-командой.

6.5. Победители и призеры финального городского этапа Соревнований в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых класс- командами во всех видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье - 2, теоретический конкурс - 1,5, творческий конкурс и эстафетный бег - 1.

6.6. При равном количестве набранных баллов в общекомандном зачете преимущество отдается команде, занявшей более высокое место в спортивном многоборье, далее в теоретическом конкурсе.

6.7. Во время проведения Соревнований участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в тестах «Президентское многоборье» по уважительной причине (болезни, травме и т.п.), в не выполненных видах начисляются очки, набранные участником Соревнований, показавшим худший результат среди всех участников Соревнований в этих видах.

6.8. Победителю межрайонного этапа Соревнований предоставляется право участвовать в предварительном городском этапе Соревнований.

6.9. В случае отказа победителя по объективным причинам от участия в предварительном городском этапе Соревнований, к нему допускается команда, занявшая 2-е или 3-е место.

6.10. Победителю предварительного городского этапа Соревнований предоставляется право участвовать в финальном городском этапе.

6.11. В случае отказа победителя по объективным причинам от участия в финальном городском этапе Соревнований, к нему допускается команда, занявшая 2-е или 3-е место.

6.12. Во всероссийском этапе Соревнований согласно «Положению о Всероссийских соревнованиях школьников «Президентские состязания» принимают участие команды

общеобразовательных организаций, подведомственных Департаменту образования города Москвы.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

7.1. Команды и их участники, занявшие призовые места в 1-м этапе, награждаются образовательными организациями за счет собственных средств.

7.2. Команды и их участники, занявшие призовые места во 2-м и предварительном городском этапах, награждаются дипломами.

7.3. Команды, занявшие призовые места в финальном городском этапе, награждаются кубками и дипломами, а их участники награждаются дипломами и медалями.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

8.1. Финансирование Соревнований на 1 этапе осуществляется образовательными организациями за счет собственного финансирования.

8.2. Финансирование Соревнований на 2 этапе среди обучающихся 9, 10, 11 классов осуществляет ГБОУ ДПО ЦПВШС за счет субсидий на иные цели, не связанные с финансовым обеспечением выполнения государственного задания на «Организацию массовых физкультурно-спортивных мероприятий в образовательных организациях города Москвы».

8.3. Финансирование Соревнований на 2 этапе среди 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 классов и 3 этапе осуществляется ГБОУ ДПО ЦПВШС за счет средств субсидий на выполнение Государственного задания.

8.4. Финансирование Всероссийского этапа (экипировка, проезд, страховка, питание, проживание) осуществляется ГБОУ ДПО ЦПВШС за счет средств субсидий на выполнение Государственного задания.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

9.1. Соревнования проводятся на спортивных базах образовательных организаций Департамента образования города Москвы, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов Российской Федерации, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия акта готовности спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденного в установленном порядке.

## **X. ПОДАЧА ЗАЯВОК**

10.1. Заявка команды, оформленная по установленной форме, должна быть представлена в судейскую коллегию в день проведения Соревнований (Приложение 1).

10.2. В заявку включаются все учащиеся класса, допущенные по состоянию здоровья к Соревнованиям. К Соревнованиям допускаются не более 18 человек независимо от пола, с учетом минимального зачетного состава.

10.3. В заявке на участие в Соревнованиях проставляется отметка «Допущен» напротив каждой фамилии участника, заверенная подписью врача и его личной печатью. Треугольная печать медицинского учреждения и личная печать врача ставиться внизу заявки с указанием количества допущенных. Допускается предоставление личных справок с допуском врача к участию в Соревнованиях.

10.4. Подпись представителя команды и состав участников заверяется подписью директора и печатью образовательной организации Департамента образования города Москвы.

10.5. К заявке необходимо приложить:

- копию страницы школьного журнала с оценками по учебному предмету русский язык или математика за 2018 - 2019 учебный год, заверенную подписью директора и печатью образовательной организации Департамента образования города Москвы;
- протоколы соревнований с заполненными фамилией, именем и отчеством отдельно на юношей и девушек;
- отчет о проведении предыдущего этапа (Приложение 2).

10.6. Каждый участник Соревнований должен иметь справку-подтверждение с фотографией из образовательной организации с указанием фамилии, имени,

**ЗАЯВКА**

на участие в соревнованиях \_\_\_\_\_  
 среди обучающихся государственных общеобразовательных учреждений Департамента образования города Москвы.  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

№ п/п	Фамилия, имя (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Класс	Воспитанник спортивной школы, спортивного клуба	Допуск врача
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					

Допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ чел

числом и прописью

Врач \_\_\_\_\_ М.П. медицинского учреждения

Ф.И.О. полностью

подпись

Представитель команды \_\_\_\_\_

Ф.И.О. полностью

телефон

подпись

Директор ГБОУ \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

Ф.И.О.

подпись

М.П.

**Государственное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования города Москвы  
Центр патриотического воспитания и школьного спорта**

**ОТЧЕТ**

о соревнованиях в межрайоне № \_\_\_\_\_  
по \_\_\_\_\_  
среди \_\_\_\_\_

1. Место проведения: \_\_\_\_\_
2. Дата проведения: \_\_\_\_\_
3. Главный судья соревнований \_\_\_\_\_
4. Порядок проведения: \_\_\_\_\_
5. Количество команд: \_\_\_\_\_
6. Количество участников \_\_\_\_\_
7. Количество \_\_\_\_\_ участников  
школьного этапа соревнований \_\_\_\_\_
8. Результаты соревнований: \_\_\_\_\_

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_
11. \_\_\_\_\_
12. \_\_\_\_\_
13. \_\_\_\_\_
14. \_\_\_\_\_
15. \_\_\_\_\_
16. \_\_\_\_\_
17. \_\_\_\_\_

9. Замечания по проведению соревнований: \_\_\_\_\_

Педагог-организатор межрайона \_\_\_\_\_

Главный судья соревнований \_\_\_\_\_

Главный секретарь соревнований \_\_\_\_\_